



## Нетрадиционные методы работы с детьми с нарушением речи.

*Самая лучшая игрушка для детей – куча песка!*  
*К.Д. Ушинский*

У каждого из нас есть свои положительные воспоминания из детства, связанные с играми в песке - морском, речном или тем, что засыпают в песочницы у дома. Но никто из нас даже не предполагал, что игры с песком могут быть очень полезны для психического здоровья и речевого развития. И тем более, что эти игры своего рода - песочная терапия.

### **В ЧЕМ СИЛА ПЕСКА?**

Он обладает рядом совершенно особенных свойств в силу необычности самого материала:

- песок - очень податливый инструмент творчества, творения из него можно без особого сожаления изменять в любой момент;
- песок - природный материал, поэтому наполняет любого, прикоснувшегося к нему, энергией, даёт ощущение творца;
- песок успешно забирает в себя негативную энергию, более того, трансформирует агрессию в положительные заряды;
- песок состоит из мельчайших песчинок, работа с которыми активизирует чувствительные точки на кончиках пальцев и нервные окончания на ладонях;
- песок и работа с ним требует времени, а потому развивает у ребёнка саморегуляцию и терпеливость.



## ЧТО ТАКОЕ ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ?

Песочная терапия - одна из разновидностей игровой терапии. Принцип «терапии песком» был предложен Карлом Густавом Юнгом, основателем аналитической терапии. Естественная потребность ребенка «возиться» с песком, определяет возможности использовать песочницу в своей работе не только психотерапевту, но и логопеду. Как правило, первые контакты детей друг с другом - это традиционные игры с песком в песочнице. Песочную терапию можно использовать в работе с детьми, начиная с трех лет.

### Игры, с использованием песочной терапии, делятся на три направления:

- ✚ **Обучающие игры** направлены на развитие тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук.
- ✚ **Познавательные игры** дают возможность детям узнать о многообразии окружающего мира, об истории своего города, страны и т. д.
- ✚ **Проективные игры** открывают потенциальные возможности ребенка, развивают его творчество и фантазию.

### Влияние игр с песком на развитие ребенка

- снимают мышечную напряжённость;
- совершенствуют зрительно-пространственную ориентировку;
- способствуют расширению словарного запаса;
- позволяют развивать фонематический слух и восприятие;
- способствуют развитию связной речи, лексико-грамматических представлений;
- помогают в изучении букв, освоении навыков чтения и письма;
- повышают мотивацию в работе над звукопроизношением и развитием речи в целом;
- развивают тактильно-кинестетическую чувствительность и мелкую моторику рук.

Песочница - прекрасный посредник для установления контакта с ребенком. И если ребенок еще плохо говорит и не может рассказать взрослому о своих переживаниях, то в играх с песком все становится возможным.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ!!!

*Единственным противопоказанием для ребёнка является наличие аллергической реакции на песок, а также царапины и порезы на руках.*

